# Sanguisorba minor Scop.

Famiglia: Rosaceae

Nomi comuni: pimpinella, salvastrella

Forma biologica: emicriptofita scaposa Categoria corologica: subcosmopolita



**Denominazioni liguri**: pampinella, pimpinélla, pipinèla, pinpinéla, pimpirela, pimpirela, pimpirela, pimpirinella, erba noce, erba nuje **Denominazioni della Val di Vara**: pimpinella

#### **USI ETNOBOTANICI**

**ALIMENTARI:** le foglie si consumano lesse, assieme a tante altre erbe selvatiche, nonché fresche per aromatizzare e insaporire le insalate. Taluni intervistati riferiscono di utilizzare questa specie nel ripieno dei *pansotti* e nelle torte salate.

# Saponaria officinalis L.

Famiglia: Caryophyllaceae Nomi comuni: saponaria

Forma biologica: emicriptofita scaposa Categoria corologica: eurosiberiana





**Denominazioni liguri**: erba de savòn, erba savunina, erba savunin, savun-eta, savun-oia, savonèa, saunaria, savunetta, sapunária, savunòria **Denominazioni della Val di Vara**: erba sapone

#### USI ETNOBOTANICI

**DOMESTICI**: in passato, le parti aeree di questa specie, si usavano come sapone naturale per lavare la biancheria, i piatti, per detergere le mani ecc.

**TINTORI:** per colorare di scuro gli indumenti di lana, si utilizzava il decotto delle foglie assieme a quelle di edera (*Hedera helix* L.).

**NOTE E CURIOSITÀ:** si tratta di una specie velenosa per la presenza di saponine emolitiche. Allo stadio giovanile può essere confusa con le commestibili *Silene vulgaris* (Moench) Garcke (schiuppetti) e Silene alba (Miller) Krause (occhette).

### Satureja montana L.

Famiglia: Labiatae

Nomi comuni: santoreggia

Forma biologica: camefita suffruticosa Categoria corologica: orofita W-mediterranea





**Denominazioni liguri:** isopu (sii), tùmao gianco/u, erba peverina, peverina, santurina, pèore d'àze, santorin

Denominazioni della Val di Vara: peve-elle

### **USI ETNOBOTANICI**

**ALIMENTARI:** le foglie, molto aromatiche, si usano in cucina per insaporire alcune pietanze (sughi, coniglio ecc.); l'impiego gastronomico di questa specie in Val di Vara è assai modesto. Si utilizza anche *S. hortensis* L.

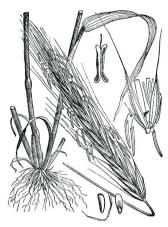
**ORNAMENTALI:** la santoreggia è coltivata, specialmente negli orti, nell'angolo delle aromatiche.

### Secale cereale L.

Famiglia: Poaceae

Nomi comuni: segale comune

Forma biologica: terofita scaposa Categoria corologica: centroasiatica





*Denominazioni liguri*: seiga, seiga saverga, seigu, seigre, sreighe, sega *Denominazioni della Val di Vara*: segala, séigu

#### **USI ETNOBOTANICI**

**ALIMENTARI:** con la farina, mista a quella di grano, si preparava il pane; tipico è quello cotto sul testo di ghisa, localmente noto col termine di soò. La farina si usava, anche se più raramente, per preparare i taglierini da cuocere nel minestrone. Le cariossidi tostate, abbrustolite in una padella "bucherellata", si usavano per preparare una bevanda simile al caffè.

**MEDICINALI**: in alta Val di Vara la farina era adoperata in impiastri caldi da applicare sul petto in caso di bronchite.

**ARTIGIANALI**: dopo la battitura, la paglia (*pagia*) era disposta in covoni e usata per fabbricare i tetti delle capanne e dei fienili; i fasci di paglia, lunghi più di un metro e con un diametro di 20-30 cm, erano tenuti assieme usando ramoscelli di salice.

**MAGICI E SUPERSTIZIONE:** a Varese Ligure, le cariossidi erano usate per verificare se i bambini o le bestie avevano il malocchio, *u madoggiu*. Un piatto con tre "chicchi" di segale, messi in acqua e olio d'oliva era posto sulla testa del bambino o dell'animale: se le cariossidi si attaccavano tra di loro il malocchio era presente.

**DOMESTICI**: paglia di segale era posta sul fondo del colino per filtrare il latte.

**VETERINARI:** paglia e farina erano inserite nel regime alimentare del bestiame.

**RELIGIOSI:** nel periodo pasquale, le cariossidi vengono fatte germinare al buio, su un piatto con terra e muschio, per ottenere piantine eziolate (bianche-giallastre), adatte ad adornare il "Sepolcro".



A sx, particolare della spiga e a dx, capanna con copertura di paglia di segale e campi di segale



Farina e cariossidi di segale