



Fig. 48 - Strumenti e manufatti della bottega del calzolaio

GLOSSARIO

- Abluzione:** lavaggio del corpo.
- Abortivo:** capace di indurre l'aborto.
- Acuità visiva:** la capacità dell'occhio di vedere distintamente gli oggetti.
- Afonia:** diminuzione o perdita della voce.
- Agglutinazione:** reazione di legame tra elementi che porta a un precipitato.
- Albumina:** sostanza organica di natura proteica.
- Alcaloide:** sostanza organica azotata, di carattere basico.
- Alimurgia:** disciplina afferente alle Scienze Botaniche Applicate che studia le risorse spontanee (flora e fauna) nell'alimentazione.
- Alloctono:** non nativo del luogo.
- Amento:** tipo di infiorescenza pendula a spiga, con fiori generalmente unisessuali.
- Analgesico:** sedativo del dolore.
- Antalgico:** cfr. analgesico.
- Antianemico:** capace di contrastare l'anemia, ossia il basso contenuto di emoglobina nel sangue.
- Anticatarrale:** contrasta la secrezione di catarro da parte delle mucose infiammate.
- Antidiarroico:** agente in grado di prevenire o di opporsi a stati diarroici.
- Antiedematoso:** si oppone alla formazione di edemi, favorendo il riassorbimento di liquidi dai tessuti interstiziali.
- Antiedemigeno:** cfr. antiedematoso.
- Antiemorroidario:** capace di contrastare la varicosità e il sanguinamento delle vene emorroidarie.
- Antiflogistico:** cfr. antinfiammatorio.
- Antigottoso:** capace di curare la gotta riducendo l'eccessiva presenza di acidi urici nel sangue.
- Antinevralgico:** elimina il dolore localizzato lungo il decorso dei nervi.
- Antinfiammatorio:** contrasta e impedisce il processo infiammatorio.
- Antiodontalgico:** elimina il mal di denti.
- Antiotalgico:** elimina il mal d'orecchi.
- Antipiretico:** capace di abbassare la febbre.
- Antireumatico:** calma i dolori reumatici.
- Antisettico:** impedisce lo sviluppo di microbi.
- Antitussivo:** contrasta la tosse.
- Antivirale:** inibisce l'attività dei virus.
- Aperitivo:** stimola l'appetito.
- Apocarpico:** riferito ad un gineceo (apparato femminile del fiore) costituito da numerosi pistilli.
- Ascesso:** raccolta di pus a causa di un processo infettivo.
- Astringente:** sostanza che ha il potere di astringere; in particolare riduce l'evacuazione intestinale.
- Antropico:** che riguarda l'uomo.
- Attivatore epatico:** favorisce e incrementa la funzionalità del fegato.
- Autoctono:** nativo del luogo.
- Bacca:** frutto carnoso indeiscente con epicarpo sottile (buccia), mesocarpo ed endocarpo carnoso (polpa); generalmente contenente molti semi.
- Balsamico:** dotato di azione antisettica, riferito per lo più a prodotti emollienti delle vie respiratorie.
- Bechico:** capace di calmare la tosse.
- Bouquet:** mazzolino di fiori freschi o secchi.

Brattea: foglia modificata che protegge fiori e infiorescenze.

Bronchite: processo infiammatorio a carico dei bronchi.

Bulbo: germoglio raccorciato, normalmente ipogeo, provvisto di organi fogliari, gli interni carnosi (catafilli), mentre gli esterni di natura papiracea (tuniche).

Callifugo: capace di eliminare i calli.

Capolino: infiorescenza compatta formata da fiori sessili, inseriti direttamente su un rigonfiamento del fusto detto talamo o ricettacolo.

Capsula poricida: frutto secco deiscente attraverso numerosi pori posti sotto il disco stigmatico.

Capsula: frutto secco deiscente.

Cardiotonico: in grado di tonificare il cuore.

Cariosside: frutto secco indeiscente tipico delle Poaceae (Graminaceae).

Carminativo: facilita l'assorbimento o l'eliminazione del gas dall'apparato gastro-intestinale.

Carpoforo: è il corpo fruttifero dei funghi, la parte visibile, normalmente raccolta e usata a scopo alimentare.

Catafilli: foglie carnose tipiche dei bulbi.

Cataplasma: preparazione che prevede la cottura in acqua della droga e sua successiva applicazione locale.

Caule: sinonimo di fusto.

Ceduo: con perdita stagionale delle foglie (caduco).

Cfr.: confronta.

Cheratolitico: atto a colliquare lo strato corneo dell'epidermide.

Cicatrizzante: aiuta la produzione di nuovi tessuti (sinonimo di vulnerario).

Cladodi: fusti appiattiti simili a foglie.

Collutorio: liquido medicamentoso usato per sciacqui della cavità orale.

Contuso: sinonimo di pestato, battuto.

Crosta lattea: è un disturbo molto comune nei lattanti, dovuto ad un'eccessiva secrezione di sebo, (dermatite seborroica).

Culmo: fusto erbaceo tipico delle Poaceae (Graminaceae).

Deciduo: organo che ha una funzione limitata nel tempo, caduco.

Decongestionante: elimina o diminuisce la congestione, cioè l'aumento patologico di sangue in un tessuto od organo.

Decotto: soluzione di fitocomplessi di piante medicinali ottenute facendo bollire in acqua la droga ed opportunamente triturrata.

Deiscente: riferito a struttura che si apre.

Depurativo: capace di purificare l'organismo.

Diarrea: emissione frequente di feci liquide o semiliquide.

Die: giorno.

Digestivo: promuove o facilita la digestione.

Dimorfismo: che si presenta sotto due forme diverse.

Dioico: pianta con fiori maschili e femminili portati su individui diversi.

Dismenorrea: mestruazioni dolorose.

Dissenteria: sinonimo di diarrea.

Diuresi: secrezione di urina.

Diuretico: capace di aumentare la produzione di urina.

Droga: parte della pianta contenente i principi attivi.

Drupa: frutto carnoso indeiscente con epicarpo sottile, mesocarpo carnoso ed endocarpo legnoso, che avvolge il seme.

Eccipiente: sostanza inerte usata per veicolare un medicamento.

Edulcorante: dolcificante.

Edùle: commestibile.

Ematoma: raccolta di sangue passato nello spessore di un tessuto in seguito alla rottura di vasi sanguigni.

Emicrania: cefalea (mal di testa).

Emolitico: che provoca la lisi, "rottura" dei globuli rossi.

Emolliente: capace di ammorbidire la pelle e le mucose.

Emorragia: fuoruscita di sangue dai vasi sanguigni per lesione della loro parete.

Emorroidi: dilatazioni varicose delle vene del retto e dell'ano.

Emostatico: capace di fermare le emorragie.

Endocarpo: è lo strato più interno, legnoso, del frutto carnoso.

Enteroclisma: introduzione di liquidi nell'intestino retto a scopo terapeutico.

Enzima proteolitico: sostanza organica capace di scindere le proteine.

Epatite: processo infiammatorio acuto o cronico del fegato, spesso di origine virale.

Epicarpo: parte esterna del frutto carnoso (buccia).

Epigeo: parte della pianta che si trova fuori dal terreno, al di sopra del colletto della pianta.

Epistassi: sanguinamento improvviso dalla cavità nasale.

Espettorante: favorisce l'espulsione delle secrezioni bronchiali.

Eteroside: sostanza organica derivante dall'unione di una molecola di varia natura (aglicone) con un'unità zuccherina (glicone).

Euipnico: facilita il sonno.

Eupeptico: capace di facilitare la digestione.

Farmacopea: testo ufficiale in cui sono elencati i diversi farmaci in uso in uno Stato.

Febbrifugo: capace di abbassare la febbre.

Fiore ligulato: fiore con una corolla di cinque petali fusi in un tubetto e provvisto di una lamina detta ligula.

Fiore tubuloso: fiore con una corolla di cinque petali fusi in un tubetto e provvisto di altrettanti dentelli.

Fitochimica: è la chimica applicata ai vegetali.

Fitoalimurgia: branca dell'Etnobotanica che studia la flora spontanea di uso alimentare.

Fitoterapia: scienza che studia la cura dell'uomo attraverso l'uso delle piante.

Flebite: infiammazione di una vena del circolo superficiale.

Flogosi: processo infiammatorio.

Fomento: inalazione di vapori medicamentosi a scopo terapeutico o di disinfezione; si ottengono gettando il medicamento nell'acqua bollente.

Foruncolo: infiammazione a carattere purulento di un follicolo pilifero o sebaceo.

Fronda: organo sovrapponibile alle foglie, tipico delle felci.

Frizione: massaggio energico della cute con medicinali liquidi.

Galattagogo: facilita la secrezione latte.

Galattofugo: blocca la secrezione latte.

Galbulo: struttura caratteristica di alcune conifere, con funzioni equivalenti al frutto delle *Angiospermae*.

Galle: escrescenza su rami o foglie in seguito a punture di insetti o per azione di parassiti.

Geloni: infiammazione dolorosa delle estremità del copro (dita, piede ecc.) causata dal freddo intenso e caratterizzata da rossore, bruciore e talvolta ulcerazioni.

Gengivite: infiammazione delle gengive.

Giaculatoria: breve preghiera.

Glucoside: sinonimo di eteroside.

Glicemia: aumento del tasso di glucosio nel sangue.

Habitus: portamento della pianta.

Idrolisi: reazioni chimiche in cui una molecola viene scissa in presenza di acqua.

Igrometro: strumento che misura l'umidità dell'aria.

Impacco: applicazione di panni, garze ecc. imbevuti di sostanze medicamentose fatta su una parte del corpo a scopo terapeutico.

Impiastro: medicamento ottenuto bollendo parti di pianta (semi, foglie ecc.) e applicato, ancora caldo e involto in una tela, sulla parte da trattare.

Indeiscete: di struttura che non si apre.

Infiorescenza: fiori riuniti su un asse variamente conformato.

Infruttescenza: frutto derivato da una infiorescenza.

Infuso: sono soluzioni di fitocomplessi di piante medicinali ottenute

versando sulla droga, normalmente secca, acqua alla temperatura di ebollizione.

Ipertrofia: aumento di volume di un tessuto od organo.

Ipotensivo: capace di abbassare la pressione sanguigna.

Itterizia: malattia epatica che si manifesta con la colorazione giallastra della cute e della parte bianca degli occhi (sclera).

Lassativo: blando purgante.

Lattice: liquido viscoso, lattiginoso, prodotto dalle piante e contenuto nei canali laticiferi.

Lenitivo: medicamento che calma il dolore.

Liana: pianta a fusto sottile, erbaceo o legnoso, che si sorregge ad altre piante per cercare migliori condizioni di illuminazione.

Macerato: è il prodotto finale della macerazione.

Macerazione: metodo estrattivo che consiste nel porre una droga vegetale in un opportuno solvente (acqua, olio, alcool, vino, aceto ecc.); a seconda del solvente si parla di macerato acquoso, alcolico ecc.

Macromicete: termine riferito ai funghi visibili ad occhio nudo.

Mastite: infiammazione dei tessuti della mammella.

Mellifero: riferito ai fiori ricchi di nettare.

Mesocarpo: strato intermedio (polpa) di un frutto carnoso.

Mucillagine: sostanze di natura polisaccaridica capace di trattenere liquidi.

Mucolitico: che scioglie il muco.

Nevralgia: dolore acuto e persistente causato dall'irritazione di un nervo o di un plesso nervoso.

Odontalgia: mal di denti.

Ofioliti: sono sezioni di crosta oceanica e del sottostante mantello che sono state sollevate fino ad affiorare. Rocce verdi.

Oleito (o oleolito): macerato di una droga secca in olio d'oliva.

Orticaria: patologia allergica caratterizzata da prurito e da eruzione cutanea.

Orzaiolo: piccolo ascesso sull'orlo delle palpebre.

Ossiuri: vermi intestinali.

Otite: processo infiammatorio a carico dell'orecchio interno.

Otalgia: dolore a livello dell'orecchio.

Ovario: parte basale, slargata del pistillo contenente gli ovuli.

Pannocchia: infiorescenza composta con base allargata e apice ristretto.

Pediculosi: infestazione da pidocchi (*Pediculus*).

Polispermo: con molti semi.

Polline: elemento fecondatore delle piante provviste di fiori.

Pollone: germoglio che si sviluppa alla base degli alberi.

Polmonite: processo infiammatorio a carico dei polmoni.

Porri: escrescenze cutanee di origine virale.

Purgante: che facilita lo svuotamento intestinale.

Racemo: infiorescenza indefinita con asse principale allungato e con fiori pedunculati.

Revulsivo: si dice di medicamento che applicato sulla pelle provoca vasodilatazione, arrossamento e calore.

Ricettacolo: rigonfiamento della sommità di un peduncolo dove sono inseriti i pezzi floreali.

Ricostituente: preparato medicinale che contrasta il deperimento fisico e all'affaticamento psichico.

Rinorea: forte secrezione nasale (raffreddore).

Risolvente: in grado di contrastare un processo morboso.

Rizoma: organo ipogeo; fusto trasformato provvisto di gemme che permette la riproduzione vegetativa.

Roncinata: foglia con margine caratterizzato dalla presenza di ampie frastagliature che la dividono in segmenti acuti, con apice rivolto verso il basso.

Rosetta basale: raggruppamento di foglie in prossimità del colletto della pianta.

Rubefacente: sinonimo di revulsivo.

Ruminazione: funzione tipica dei ruminanti, ossia di masticare ulteriormente il cibo accumulato nel primo stomaco (rumine) riportandolo alla bocca.

Sciatalgia: nevralgia nel nervo sciatico (sciatica).

Sciatica: infiammazione del nervo sciatico.

S.d.: senza data.

Secondamento: è la fase del parto in cui avviene l'espulsione della placenta.

Sedativo: calma e regolarizza l'attività nervosa.

Semicupi: bagni o lavaggi di parti limitate del corpo usando decotti o infusi.

Sessile: relativo ad un organo privo di peduncolo.

Sfiammante: sinonimo di antinfiammatorio.

Siliquetta: frutto secco, isodiametrico, che si apre in due valve e tra queste esiste un setto detto *replum*.

Sine nomine: senza nome.

Sinusite: infiammazione dei seni paranasali.

Sistemico: relativo ad un medicamento che agisce per via interna sull'intero organismo.

Snack: spuntino.

Sorosio: infruttescenza tipica del gelso.

Sp.: specie.

Sp.pl.: specie plurime (spp.).

Spasmolitico: farmaco capace di eliminare gli spasmi.

Spiga: infiorescenza allungata con fiori sessili.

Stigma: porzione terminale del pistillo deputata a catturare il polline.

Stilo: porzione intermedia del pistillo, fra ovario e stigma.

Stipsi: difficoltà nell'evacuazione delle feci (stitichezza).

Stomachico: favorisce le funzioni gastriche.

Stomatico: guarisce le infiammazioni del cavo orale.

Stomatite: infiammazione delle mucose della bocca.

Strobilo: cono di foglie fertili che portano il polline o gli ovuli nelle *Gymnospermae*.

Suffumigi: inalazione di vapori o fumi ottenuti facendo bollire la pianta o bruciandola.

Sugna: grasso di maiale.

Tannini: sostanze dotate di attività astringente e capaci di legarsi alle

proteine dei tessuti evitandone la marcescenza.

Tintura: soluzioni liquide, normalmente alcoliche, preparate per macerazione.

Toccatore: spennellare piccole quantità di medicamento liquido sulla cute malata.

Tonico: aumenta la tonicità degli organi e vitalità ai tessuti.

Topico: che si applica direttamente sulla parte malata.

Tossifugo: cura la tosse.

Treto: cfr. capsula poricida.

Tricostimolante: favorisce il trofismo e la crescita dei capelli.

Tubero: organo ipogeo; fusto trasformato che permette la riproduzione vegetativa.

Tunica: foglia esterna del bulbo di consistenza papiracea.

Turione: germoglio, gemma ipogea.

Unguento: preparato farmaceutico per uso esterno, ottenuto da solventi grassi, oleosi in cui viene incorporata la sostanza medicinale.

Vaginite: infiammazione della vagina.

Vermifugo: capace di eliminare i vermi intestinali

Verminosi: parassitato da vermi.

Vescicatorio: provoca irritazione locale e favorire la formazione di vesciche.

Vitaminico: apporta vitamine all'organismo.

Vulnerario: favorisce la cicatrizzazione.

Wild flowers: flora selvatica utilizzata a scopo estetico-paesaggistico e per la riqualificazione ambientale delle aree urbane e marginali.

INDICE DEI NOMI COMUNI*

Abete rosso	p. 227	Camomilla comune	p. 201
Acacia	p. 262	Canapa	p. 106
Acerò campestre	p. 69	Canna	p. 91
Acetosà*	p. 270	Capelvenere	p. 71
Acetosella	p. 270	Caprifoglio	p. 191
Achillea	p. 70	Carlina	p. 109
Adianto nero	p. 93	Carpino*	p. 63
Aglio	p. 79	Carota selvatica	p. 136
Aglio delle vigne*	p. 75	Carota*	p. 136
Agrifoglio	p. 172	Castagno	p. 110
Agrimonia	p. 74	Castagno d'India	p. 72
Alloro	p. 183	Catapuzia	p. 143
Altea	p. 83	Cavolfiore*	p. 103
Amarena*	p. 241	Cavolo	p. 102
Aristolochia rotonda	p. 88	Cavolo cappuccio*	p. 103
Asparago selvatico	p. 92	Cavolo nero	p. 102
Asplenio	p. 94	Cedracca	p. 117
Aspraggine	p. 228	Cedrina	p. 190
Aspraggine maggiore	p. 229	Celidonia	p. 118
Assenzio maschio	p. 90	Cerro*	p. 255
Assenzio vero	p. 89	Cerro-sughera*	p. 256
Atriplice degli orti	p. 95	Cicerbita	p. 300
		Cicerchia*	p. 182
Barbabietola*	p. 98	Cicerchione	p. 182
Bardana	p. 87	Cicoria selvatica	p. 120
Basilico	p. 212	Cicuta aglina	p. 73
Betonica*	p. 303	Cicuta maggiore*	p. 73
Biancospino	p. 125	Cicuta minore	p. 73
Bietola	p. 98	Ciliegio	p. 241
Borraccina	p. 290	Cinquefoglia	p. 239
Borragine	p. 99	Cipolla	p. 76
Borsa del pastore	p. 108	Cipollaccio	p. 187
Bosso	p. 104	Cipresso	p. 131
Bubbolini	p. 294	Citronella	p. 203
		Clematide	p. 122
Calenzola	p. 142	Coda cavallina	p. 138, 139
Camedrio	p. 308	Corbezzolo	p. 86
		Costolina	p. 171
		Crescione	p. 211
		Dente di leone	p. 306

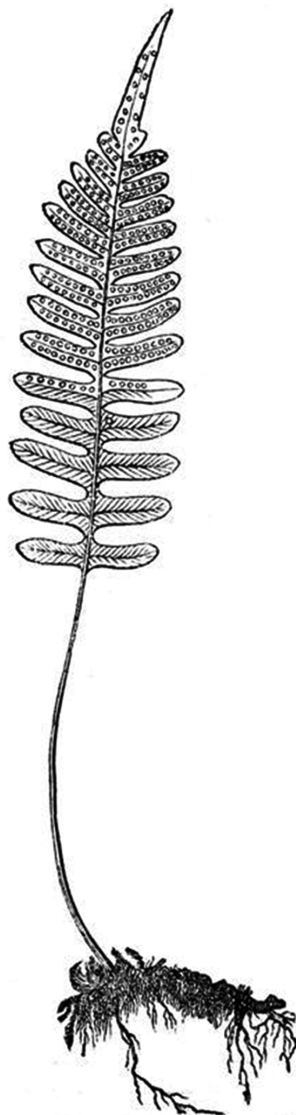
* Le specie contraddistinte con l'asterisco (*) non hanno una scheda autonoma, ma sono trattate all'interno di altre schede etnobotaniche o semplicemente citate nel testo.

Dulcamara	p. 297	Giglio bianco	p. 188
Edera	p. 156	Giglio di S. Antonio	p. 188
Elicriso	p. 158, 160	Ginepro	p. 177
Elleboro odoroso*	p. 161	Ginestra	p. 301
Elleboro puzzolente	p. 161	Ginestra dei carbonai	p. 134
Elleboro verde	p. 163	Giunco	p. 176
Equisetolo	p. 138, 139	Gramigna	p. 133
Erba calenzola	p. 142	Gramolaccio	p. 259
Erba cedrina	p. 190	Grano	p. 313
Erba coscia	p. 186	Granturco	p. 331
Erba della Madonna	p. 288	Guado	p. 173
Erba di San Giovanni	p. 169	Ingrassaporco	p. 171
Erba di San Pietro	p. 96	Iperico	p. 169
Erba di Santa Maria	p. 96	Ippocastano	p. 72
Erba guado	p. 173	Lampagione	p. 187
Erba limona	p. 190	Lampone	p. 267
Erba regina	p. 90	Lassana	p. 181
Erba ruggine	p. 117	Lattugaccio	p. 119, 318
Erba stregonia	p. 303	Laureola	p. 135
Erica	p. 140	Lauro	p. 183
Faggio	p. 144	Lavanda	p. 185
Falso mirtillo*	p. 321	Leccio	p. 255
Farfaro	p. 315	Licopodio abietino*	p. 195
Farinaccio*	p. 264	Licopodio clavato	p. 195
Farnia*	p. 255	Lievito di birra*	p. 195
Farro*	p. 313	Limone	p. 121
Favagello	p. 258	Lino	p. 189
Felce aquilina	p. 249	Lunaria	p. 192
Felce dolce	p. 238	Lupino	p. 193
Felce maschio	p. 137	Luppolo	p. 167
Fico	p. 146	Maggiociondolo	p. 179
Finocchio selvatico	p. 148	Maggiorana	p. 217
Fiordaliso	p. 115	Mais	p. 331
Fitolacca	p. 226	Malva	p. 199
Fragola di bosco	p. 151	Malvone	p. 84
Fragola selvatica	p. 151	Mandorlo	p. 245
Frassino da manna	p. 153	Marasca*	p. 241
Fungo dell'esca	p. 150	Margherita*	p. 97
Gelso bianco	p. 208	Margheritina	p. 97
Gelso nero	p. 209	Medaglie del Papa	p. 192
Genzianella	p. 155	Melissa	p. 203

Melo	p. 196	Pino nero*	p. 231
Melo cotogno	p. 132	Pioppo bianco*	p. 81
Melo selvatico*	p. 196	Piscialletto	p. 306
Menta*	p. 204	Pisello*	p. 60
Menta piperita	p. 204	Polipodio comune	p. 238
Mercorella	p. 206	Poliporo	p. 150
Millefoglie	p. 70	Polmonaria	p. 251
Mirtillo nero	p. 321	Pomodoro	p. 194
Mirto	p. 210	Porro	p. 78
Muraiola	p. 222	Porro selvatico	p. 75
		Pratolina	p. 97
N espolo	p. 207	Prezzemolo	p. 224
Nespolo del Giappone*	p. 207	Prezzemolo selvatico*	p. 73
Nocciolo	p. 124	Primavera	p. 240
Noce	p. 174	Primula	p. 240
		Prugnolo	p. 247
O livella	p. 135	Pungitopo	p. 273
Olivo	p. 214		
Olmo campestre	p. 316	Q uerciola	p. 308
Ombelico di Venere	p. 317	Quercia	p. 255
Ontano nero	p. 81		
Orchidea maschia	p. 216	R adicchiella	p. 127, 128
Origano	p. 218	Radicchio riccio*	p. 127
Orniello	p. 153	Radicchio selvatico	p. 120
Ortica	p. 319	Radicchione selvatico	p. 318
Orzo	p. 166	Ramolaccio selvatico	p. 259
Orzo selvatico*	p. 166	Ranuncolo acre	p. 257
Ovolaccio	p. 85	Rapa*	p. 60
Ovolo malefico	p. 85	Rapastrello	p. 259
		Raponzolo	p. 105
P aleo	p. 101	Ribes*	p. 304
Papavero selvatico	p. 220	Ricino	p. 261
Partenio	p. 305	Riso	p. 219
Patata	p. 298	Romice	p. 271
Pero	p. 252	Rosa canina	p. 263
Pero selvatico*	p. 252	Rosmarino	p. 265
Pesco	p. 246	Rosolaccio	p. 220
Piantaggine lanceolata	p. 234	Rovere*	p. 255
Piantaggine maggiore	p. 236	Roverella*	p. 255
Piattello	p. 171	Rovo	p. 268
Pilosella	p. 165	Ruta	p. 274
Pimpinella	p. 283		
Pino domestico	p. 232	S alice bianco	p. 276
Pino marittimo	p. 230	Salice da ceste*	p. 276

Salice ripaiolo*	p. 276
Salice da vimini*	p. 276
Salice rosso*	p. 276
Salsapariglia	p. 296
Salvastrella	p. 283
Salvia	p. 278
Salvia selvatica	p. 280
Sambuco nero	p. 281
Santoreggia	p. 285
Saponaria	p. 284
Sedano*	p. 224
Segale comune	p. 286
Semprevivo	p. 292
Senape selvatica	p. 295
Serpillo*	p. 309
Silene bianca	p. 293
Sorbo degli uccellatori*	p. 264
Soffione	p. 306
Spigo	p. 185
Stipa	p. 140
Stregona	p. 303
Strigoli	p. 294
Susino	p. 243
T amaro	p. 304
Tarassaco	p. 306
Tasso barbasso	p. 324
Telefio	p. 291
Terracrepoli	p. 260
Tiglio	p. 311
Timo	p. 309
Trifoglio	p. 312
Trinette	p. 168
Tuia	p. 131
U livo	p. 214
Urtica	p. 319
Uva turca	p. 226
V aleriana rossa	p. 116
Valerianella	p. 323
Veronica acquatica	p. 326
Verza*	p. 103
Vetriola	p. 222

Viola mammola	p. 327
Viscile*	p. 241
Vitalba	p. 122
Vite	p. 328
Z ucca	p. 129
Zucchino*	p. 62



Polypodium vulgare L.
F. Cazzuola 1880

INDICE DEI NOMI SCIENTIFICI*

- Acer campestre* L. p. 69
Achillea millefolium L. p. 70
Adiantum capillus-veneris L. p. 71
Aesculus hippocastanum L. p. 72
Aethusa cynapium L. p. 73
Agrimonia eupatoria L. p. 74
Agropyrum repens (L.) Beauv.* p. 133
Allium ampeloprasum L. p. 75
Allium cepa L. p. 76
Allium porrum L. p. 78
Allium sativum L. p. 79
Allium vineale L.* p. 75
Alnus glutinosa (L.) Gaertner p. 81
Althaea officinalis L. p. 83
Althaea rosea (L.) Cav. p. 84
Amanita muscaria (L.:Fr.) Hooker p. 85
Apium graveolens L. * p. 224
Arbutus unedo L. p. 86
Arctium lappa L. p. 87
Aristolochia pallida Willd. * p. 88
Aristolochia rotunda L. p. 88
Artemisia absinthium L. p. 89
Artemisia alba Turra p. 90
Arundo donax L. p. 91
Asparagus acutifolius L. p. 92
Asparagus officinalis L.* p. 92
Asplenium adiantum-nigrum L. p. 93
Asplenium trichomanes L. p. 94
Atriplex hortensis L. p. 95

Balsamita major Desf. p. 96
Bellis perennis L. p. 97
Beta vulgaris L. p. 98
Beta vulgaris L. var. *crassa* (Alef.) Helm* p. 98
Borago officinalis L. p. 99

Brachypodium pinnatum (L.) Beauv. p. 101
Brassica oleracea L. p. 102
Brassica oleracea L. var. *botrytis* L.* p. 102
Brassica oleracea L. var. *capitata* L.* p. 102
Brassica oleracea L. var. *sabauda* L.* p. 102
Buxus sempervirens L. p. 104
Brassica rapa L.* p. 60

Calluna vulgaris (L.) Hull.* p. 111
Campanula rapunculus L. p. 105
Cannabis sativa L. p. 106
Capsella bursa-pastoris (L.) Medicus p. 108
Carlina acaulis L. p. 109
Carpinus betulus L.* p. 63
Castanea sativa Miller p. 110
Centaurea cyanus L. p. 115
Centranthus ruber (L.) DC. p. 116
Ceterach officinarum DC. p. 117
Chelidonium majus L. p. 118
Chondrilla juncea L. p. 119
Cichorium intybus L. p. 120
Citrus limon (L.) Burm. fil. p. 121
Clematis vitalba L. p. 122
Conium maculatum L.* p. 73
Corylus avellana L. p. 124
Crataegus monogyna Jacq. p. 125
Crataegus oxycantha L.* p. 125
Crepis leontodontoides All. p. 127
Crepis sancta (L.) Bab.* p. 127
Crepis vesicaria L. p. 128
Cucurbita maxima Duch. p. 129
Cucurbita pepo L.* p. 62
Cupressus sempervirens L. p. 131
Cydonia oblonga Miller p. 132
Cynodon dactylon (L.) Pers. p. 133
Cytisus scoparius (L.) Link p. 134

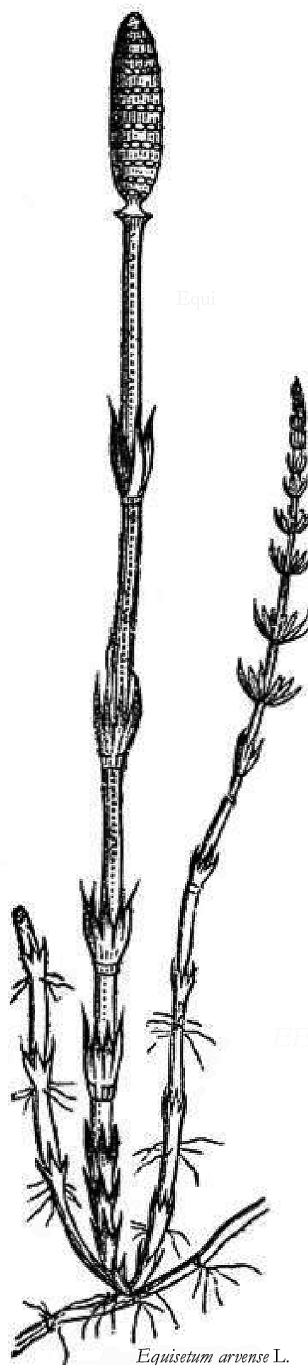
Daphne laureola L. p. 135
Daucus carota L. p. 136
Daucus carota L. var. *sativus* (Hoffm.)* p. 136
Dryopteris filix-mas (L.) Schott p. 137

* Le specie contraddistinte con l'asterisco (*) non hanno una scheda autonoma, ma sono trattate all'interno di altre schede etnobotaniche o semplicemente citate nel testo.

<i>Equisetum arvense</i> L.	p. 138	<i>Laurus nobilis</i> L.	p. 183
<i>Equisetum telmateja</i> Ehrh.	p. 139	<i>Lavandula angustifolia</i> Miller	p. 185
<i>Erica arborea</i> L.	p. 140	<i>Leontodon hispidus</i> L.*	p. 186
<i>Erica scoparia</i> L. *	p. 140	<i>Leontodon tuberosum</i> L.	p. 186
<i>Eryobotrya japonica</i> (Thunb.) Lindl.*	p. 207	<i>Leopoldia comosa</i> (L.) Parl.	p. 187
<i>Euphorbia helioscopia</i> L.	p. 142	<i>Leucanthemum vulgare</i> Lam.*	p. 97
<i>Euphorbia lathyris</i> L.	p. 143	<i>Lilium candidum</i> L.	p. 188
<i>Fagus sylvatica</i> L.	p. 144	<i>Linum usitatissimum</i> L.	p. 189
<i>Ficus carica</i> L.	p. 146	<i>Lippia triphylla</i> (L'Hér.) Kuntze	p. 190
<i>Foeniculum vulgare</i> Miller	p. 148	<i>Lonicera caprifolium</i> L.	p. 191
<i>Fomes fomentarius</i> (L.: Fr.) Fries.	p. 150	<i>Lunaria annua</i> L.	p. 192
<i>Fragaria vesca</i> L.	p. 151	<i>Lupinus albus</i> L.	p. 193
<i>Fraxinus ornus</i> L.	p. 153	<i>Lycopersicum esculentum</i> Miller	p. 194
<i>Genista salzmannii</i> DC. *	p. 134	<i>Lycopodium clavatum</i> L.	p. 195
<i>Gentiana acaulis</i> L.	p. 155	<i>Malus domestica</i> Borkh.	p. 196
<i>Hedera helix</i> L.	p. 156	<i>Malus sylvestris</i> Miller*	p. 196
<i>Helichrysum italicum</i> (Roth) Don	p. 158	<i>Malva sylvestris</i> L.	p. 199
<i>Helichrysum stoechas</i> (L.) Moench	p. 160	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	p. 201
<i>Helleborus foetidus</i> L.	p. 161	<i>Melissa officinalis</i> L.	p. 203
<i>Helleborus odorus</i> W. et K. *	p. 161	<i>Mentha aquatica</i> L. *	p. 204
<i>Helleborus viridis</i> L.	p. 163	<i>Mentha longifolia</i> (L.) Huds. *	p. 204
<i>Hieracium pilosella</i> L.	p. 165	<i>Mentha x piperita</i> L.	p. 204
<i>Hordeum murinum</i> L. s.l. *	p. 166	<i>Mentha spicata</i> L. *	p. 204
<i>Hordeum vulgare</i> L.	p. 166	<i>Mentha suaveolens</i> Ehrh. *	p. 204
<i>Humulus lupulus</i> L.	p. 167	<i>Mercurialis annua</i> L.	p. 206
<i>Hupertia selago</i> (L.) Bernh.*	p. 195	<i>Mespilus germanica</i> L.	p. 207
<i>Hyoseris radiata</i> L.	p. 168	<i>Morus alba</i> L.	p. 208
<i>Hypericum perforatum</i> L.	p. 169	<i>Morus nigra</i> L.	p. 209
<i>Hypochoeris radicata</i> L.	p. 171	<i>Myrtus communis</i> L.	p. 210
<i>Ilex aquifolium</i> L.	p. 172	<i>Nasturtium officinale</i> R. Br	p. 211
<i>Isatis tinctoria</i> L.	p. 173	<i>Nicotiana tabaccum</i> L.*	p. 80
<i>Juglans regia</i> L.	p. 174	<i>Ocimum basilicum</i> L.	p. 212
<i>Juncus conglomeratus</i> L.	p. 176	<i>Oenanthe pimpinelloides</i> L.*	p. 73
<i>Juniperus communis</i> L.	p. 177	<i>Olea europaea</i> L.	p. 214
<i>Laburnum anagyroides</i> Medicus	p. 179	<i>Orchis mascula</i> L.	p. 216
<i>Lapsana communis</i> L.	p. 181	<i>Origanum majorana</i> L.	p. 217
<i>Lathyrus sativus</i> L.*	p. 182	<i>Origanum vulgare</i> L.	p. 218
<i>Lathyrus sylvestris</i> L.	p. 182	<i>Oryza sativa</i> L.	p. 219
		<i>Papaver argemone</i> L.*	p. 220
		<i>Papaver dubium</i> L.*	p. 220

<i>Papaver hybridum</i> L.*	p. 220	<i>Robinia pseudacacia</i> L.	p. 262
<i>Papaver rhoeas</i> L.	p. 220	<i>Rosa canina</i> L.	p. 263
<i>Parietaria officinalis</i> L.	p. 222	<i>Rosa micrantha</i> Sm.*	p. 263
<i>Petroselinum sativum</i> Hoffm.	p. 224	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	p. 265
<i>Phytolacca americana</i> L.	p. 226	<i>Rubus idaeus</i> L.	p. 267
<i>Picea excelsa</i> (Lam.) Link	p. 227	<i>Rubus ulmifolius</i> Schott	p. 268
<i>Picris echioides</i> L.	p. 228	<i>Rumex acetosa</i> L.*	p. 270
<i>Picris hiracioides</i> L.	p. 229	<i>Rumex acetosella</i> L.	p. 270
<i>Pinus nigra</i> Arnold*	p. 231	<i>Rumex crispus</i> L.	p. 271
<i>Pinus pinaster</i> Aiton	p. 230	<i>Ruscus aculeatus</i> L.	p. 273
<i>Pinus pinea</i> L.	p. 232	<i>Ruta graveolens</i> L.	p. 274
<i>Pisum sativum</i> L.*	p. 60	<i>Saccharomyces cerevisiae</i> Meyen*	p. 195
<i>Plantago lanceolata</i> L.	p. 234	<i>Salix alba</i> L.	p. 276
<i>Plantago major</i> L.	p. 236	<i>Salix elaeagnus</i> Scop.*	p. 276
<i>Polypodium vulgare</i> L.	p. 238	<i>Salix purpurea</i> L.*	p. 276
<i>Populus alba</i> L.*	p. 81	<i>Salix triandra</i> L.*	p. 276
<i>Potentilla micrantha</i> Ramond	p. 239	<i>Salix viminalis</i> L.*	p. 276
<i>Primula veris</i> L.*	p. 240	<i>Salvia officinalis</i> L.	p. 278
<i>Primula vulgaris</i> Hudson	p. 240	<i>Salvia verbenaca</i> L.	p. 280
<i>Prunus avium</i> L.	p. 241	<i>Sambucus nigra</i> L.	p. 281
<i>Prunus cerasus</i> L.*	p. 241	<i>Sanguisorba minor</i> Scop.	p. 283
<i>Prunus domestica</i> L.	p. 243	<i>Saponaria officinalis</i> L.	p. 284
<i>Prunus dulcis</i> (Miller) Webb.	p. 245	<i>Satureja hortensis</i> L.*	p. 285
<i>Prunus persica</i> (L.) Batsch	p. 246	<i>Satureja montana</i> L.	p. 285
<i>Prunus spinosa</i> L.	p. 247	<i>Secale cereale</i> L.	p. 286
<i>Pteridium aquilinum</i> (L.) Kuhn	p. 249	<i>Sedum dasyphyllum</i> L.	p. 288
<i>Pulmonaria officinalis</i> L.	p. 251	<i>Sedum rupestre</i> L.	p. 290
<i>Pyrus communis</i> L.	p. 252	<i>Sedum telephium</i> L.	p. 291
<i>Pyrus pyraeaster</i> Burgsd.*	p. 252	<i>Sempervivum tectorum</i> L.	p. 292
<i>Quercus cerris</i> L.*	p. 255	<i>Silene alba</i> (Miller) Krause	p. 293
<i>Quercus crenata</i> Lam.*	p. 256	<i>Silene vulgaris</i> (Moench) Garcke	p. 294
<i>Quercus ilex</i> L.	p. 255	<i>Sinapis arvensis</i> L.	p. 295
<i>Quercus petraea</i> (Mattuschka) Liebl.*	p. 255	<i>Smilax aspera</i> L.	p. 296
<i>Quercus pubescens</i> Willd.*	p. 255	<i>Solanum dulcamara</i> L.	p. 297
<i>Quercus robur</i> L.*	p. 255	<i>Solanum tuberosum</i> L.	p. 298
<i>Ranunculus acris</i> L.	p. 257	<i>Sonchus asper</i> (L.) Hill.*	p. 300
<i>Ranunculus bulbosus</i> L.*	p. 257	<i>Sonchus oleraceus</i> L.	p. 300
<i>Ranunculus ficaria</i> L.	p. 258	<i>Sorbus aria</i> (L.) Crantz*	p. 264
<i>Raphanus raphanistrum</i> L.	p. 259	<i>Sorbus aucuparia</i> L.*	p. 264
<i>Reichardia picroides</i> (L.) Roth	p. 260	<i>Spartium junceum</i> L.	p. 301
<i>Ribes rubrum</i> L.*	p. 304	<i>Stachys officinalis</i> (L.) Trevisan*	p. 303
<i>Ricinus communis</i> L.	p. 261	<i>Stachys recta</i> L.	p. 303

<i>Tamus communis</i> L.	p. 304
<i>Tanacetum parthenium</i> (L.) Sch.-Bip.	p. 305
<i>Taraxacum officinale</i> Weber	p. 306
<i>Teucrium chamaedrys</i> L.	p. 308
<i>Thuja occidentalis</i> L.*	p. 131
<i>Thymus pulegioides</i> L.*	p. 309
<i>Thymus serpyllum</i> L.*	p. 309
<i>Thymus vulgaris</i> L.	p. 309
<i>Tilia cordata</i> Miller	p. 311
<i>Tilia platyphyllos</i> Scop.*	p. 311
<i>Trifolium pratense</i> L.	p. 312
<i>Triticum aestivum</i> L.	p. 313
<i>Triticum dicoccum</i> Schübler*	p. 313
<i>Tussilago farfara</i> L.	p. 315
<i>Ulmus minor</i> Miller	p. 316
<i>Umbilicus rupestris</i> (Salisb.) Dandy	p. 317
<i>Urospermum dalechampii</i> (L.) Schmidt	p. 318
<i>Urtica dioica</i> L.	p. 319
<i>Urtica urens</i> L.*	p. 319
<i>Vaccinium myrtillus</i> L.	p. 321
<i>Vaccinium uliginosum</i> L. s.l.*	p. 321
<i>Valerianella locusta</i> (L.) Laterrade	p. 323
<i>Verbascum thapsus</i> L.	p. 324
<i>Veronica anagallis-aquatica</i> L.	p. 326
<i>Veronica beccabunga</i> L.*	p. 326
<i>Viola canina</i> L.*	p. 327
<i>Viola odorata</i> L.	p. 327
<i>Viola reichenbachiana</i> Jordan ex Boreau*	p. 327
<i>Vitis vinifera</i> L.	p. 328
<i>Zea mays</i> L.	p. 331



Equisetum arvense L.
F. Cazzuola 1880

BIBLIOGRAFIA CITATA E DI RIFERIMENTO

- AA.VV. (1976a) - *Le risorse paesaggistiche in Liguria: proposte di valorizzazione*. Unione Camere di Commercio Liguri.
- AA.VV. (1976b) - *Scuola Popolare di Cassego, Progetto di Museo Contadino*. In: Biblioteca di Lavoro - 58/59.
- AA.VV. (1981) - *Quindici Parchi per la Liguria*. Regione Liguria, Ufficio Parchi, Studio Cartografico Italiano, Genova.
- AA.VV. (1982) - *All'ombra del castello. Madrignano racconta*. Pro Loco "Due Castelli" - Calice al Cornoviglio.
- AA.VV. (1984a) - *Flora spontanea protetta*. Regione Liguria.
- AA.VV. (1984b) - *OMS, il ruolo delle medicine tradizionali nel Sistema Sanitario Nazionale. Valutazioni scientifiche e antropologiche*. Edizioni di red./studio redazionale, Como.
- AA.VV. (1984c) - *Uomini, terra, lavoro nella Lunigiana storica*. Regione Liguria - Comune della Spezia. Tipografia La Spezia.
- AA.VV. (1986) - *Festa, tradizione, folclore nella terra di Varese Ligure*. Museo Contadino di Cassego & Circolo Acli di Varese Ligure. Sagnò Edizioni.
- AA.VV. (1989) - *Blu blue-jeans: Il blu popolare*. Regione Liguria, Comune della Spezia, Ville de Nines. Electa, Milano.
- AA.VV. (1994-1995) - *Le monografie tedesche*. Voll. I-IV, Studio Edizioni, Milano.
- AA.VV. (1995) - *Pignone. Ripartiamo dalla nostra storia*. Comune di Pignone.
- AA.VV. (1996) - *Repertorio fitoterapico. Refit 2^a Ed.* O.E.M.F., Milano.
- AA.VV. (1997a) - *L'economia di Sesta Godano a fine '800. I sentieri della memoria - Progetto ragazzi 2000*. Ciclostilato Scuola Media P. Borrotto di Sesta Godano.
- AA.VV. (1997b) - *Preboggion e prescinséua: le più segreta miscela di erbe spontanee, da Imperia a La Spezia*. Il Golfo. Feguagiskia' Studios Ed., Genova.
- AA.VV. (1999a) - *Erbe selvatiche alimentari delle Apuane e della Lunigiana*. Provincia di Massa-Carrara. Ceccotti Editore Massa.
- AA.VV. (1999b) - *Prodotti di Liguria. Atlante Regionale di prodotti tradizionali*. Regione Liguria. Assessorato all'Agricoltura e Turismo. Recco (GE).
- AA.VV. (2000a) - *Conoscere il bosco*. Ciclostilato Scuola Elementare di Beverino.
- AA.VV. (2000b) - *Ricerche, racconti, esperienze per conoscere, amare, rispettare il Fiume Vara*. Ciclostilato Scuola Elementare di Beverino.
- AA.VV. (2002a) - *Biodiversità in Liguria. La Rete Natura 2000*. Regione Liguria - Provincia di La Spezia.
- AA.VV. (2002b) - *Buto, nell'alta Val di Vara. La storia, il folclore e...* Erredi Grafiche Editoriali, Genova.
- AA.VV. (2002c) - *Gli erbi di campo: come riconoscere, raccogliere e cucinare le erbe spontanee di uso alimentare della Lunigiana*. Comunità Montana della Lunigiana, Legambiente & Associazione Micologica delle Apuane. Tipolitografia Mori, Aulla (MS);
- AA.VV. (2003a) - *Alberi di Liguria - Monumenti viventi della Natura*. Regione Liguria. Cataloghi dei beni naturali. Erga Edizioni, Genova.
- AA.VV. (2003a) - *Les salades sauvages. L'ensalada champanèla*. Les Ecologistes de l'Euzière.

- AA.VV. (2004) - Catalogo della mostra *I Liguri. Un antico popolo europeo tra Alpi e Mediterraneo*. Genova.
- AA.VV. (2005a) - *I prodotti agro-alimentari tipici e tradizionali come "Beni Culturali". Nuove forme di tutela e valorizzazione del territorio*. A cura di Strambi G. e Alabrese M. Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa. Edizioni Campano, Pisa.
- AA.VV. (2005b) - *Valori e rarità della Flora Ligure*. Regione Liguria- Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio. Le Mani Editore, Recco (GE).
- AA.VV. (2006) - *Manuale per la raccolta, studio, conservazione e gestione ex situ del germoplasma*. APAT, 37.
- AA.VV. (2007) - *Val di Vara. La buona cucina di una volta. A tavola con le donne di Zignago*. Luna Editore, La Spezia.
- AA.VV. (2008) - *Prodotti tipici e turismo sostenibile come strumento di sviluppo del territorio*. A cura di Cristiani E. e Massart. A., Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa. Ed. ETS, Pisa.
- Albertini G. (1990) - *Note comparative su alcuni giochi fanciulleschi dell'area castanicola spezzina*. In: *Archivio per le tradizioni popolari della Liguria*. XVII-XVIII - Voll. I-II (1988-1989): 5-49.
- Aliotta G. (1987) - *Edible plants of Italy*. Inf. Bot. Ital. 19 (1): 17-30.
- Armanini M. (s.d.) - *Le torte della terra, la terra delle torte. La tradizione delle torte salate nelle valli del Vara, del Magra e del Serchio, sulle Alpi Apuane e sulla costa spezzina*. Lavoro Inedito.
- Armanini M. (2007) - *La Liguria Apuana tra Bronzo Finale e Romanizzazione: conoscenze attuali, interpretazioni, prospettive future*. Atti e Memorie della Deputazione di Storia Patria per le Antiche Province Modenesi, s. XI, n. XXIX, 2007, pp. 307-399.
- Baldassarri A., Calzolari E. (1998) - *La cucina del Golfo nella tradizione mediterranea*. Sarzana.
- Balestri P. (s.d.) - *Comunità Montana Alta Valle del Vara*. VHS.
- Bandini A. (1961) - *Le piante della medicina tradizionale nell'alta Valle di Vara (Liguria orientale)* Webbia, 16 (1): 143-163.
- Barrau J. (1971) - *L'Etnobotanique au carrefour des sciences naturelles et des sciences humaines*. Bull. Soc. Bot. Paris, 118: 237-248.
- Bellani G. (1989) - *Dizionario di Pignone*. Accad. Luniagian. Sci. G. Capellini, X.
- Beniscelli G. (1978) - *Val di Vara*. Stringa, Genova.
- Berruto G. (1970) - *Dialetto e società industriale nella valle d'Andorno*. Torino 1970.
- Bertagnon E. (1955) - *Sulla flora medicinale della Liguria. Usi tradizionali dell'Alta Fontanabuona*. Atti Accad. Lig. Sci. Lett. 11: 201-214.
- Bianchi E., Renoni Bella C., Venturotti S. (2008) - *Pignone. Le antiche ricette del territorio*. Edizioni Cinque Terre. Digiprint, La Spezia.
- Bianco Accame B. (1994) - *Piante di casa nostra, diario botanico di una farmacista di riviera*. De Ferrari Ed., Genova.
- Bianco V.V. (1990) - *Piante spontanee della flora italiana utilizzate come ortaggi*. In *Orticoltura*, Pàtron Editore, Bologna.

- Bianco V.V., Damo R., Roshanji N., Mero G. (2001) - *Piante spontanee della flora albanese utilizzabili come ortaggi e piante da condimento*. Interreg II Italia-Albania, Vol. IV. Dip.to di Scienze delle Produzioni Vegetali dell'Università degli Studi di Bari.
- Bisio A., Minuto L. (1998) - *The Preboggiun*. In: Pieroni A. (Ed.) *Erbi boni, erbi degli stregghi*. Experiences Verlag, Cologne, Germany, pp. 34- 46.
- Bisio A., Minuto L. (1999) - *Il Preboggiun: leggenda e tradizione di una miscela di erbe selvatiche*. In: *Il Cibo e il Corpo: dal cibo alla cultura, dalla cultura al cibo*. Pp. 197- 229. Erga Edizioni, Genova.
- Bracco A. (1999) - *L'agricoltura dell'alta Val di Vara nell'ultimo cinquantennio*. Mem. Accad. Luniagian. Sci. LXVII-LXVIII-LXIX: 263-270.
- Cabano G. (2007) - *Le erbe del Caprione. Quattro passi tra ricordi, storie, profumi e sapori*. Lerici.
- Caffaro Corti L., Gastaldo P. (1980) - *Primo contributo bibliografico alla conoscenza delle ricerche etnobotaniche in Italia*. Inf. Bot. Ital. 12 (3): 305-312.
- Calzolari E. (1998) - *Le erbe spontanee nelle tradizioni gastronomiche del promontorio del Caprione (La Spezia)*. In: Pieroni A. (Ed.) *Erbi boni, erbi degli stregghi*. Experiences Verlag, Cologne, Germany, pp. 24-33.
- Camangi F. (2003) - *L'uso delle erbe nella ruralità della Toscana*. Rivista Italiana di Dialettologia RID. Lingue dialetti società. XXVII: 284-285, CLUEB, Bologna.
- Camangi F. (2004) - *Il Museo Contadino di Càssego*. Paralleli e Meridiani. Istituto Storico Lucchese. Anno II (1): 69-71.
- Camangi F. (2008) - *Etnobotanica: ricadute applicative*. Work Shop *Le piante spontanee come risorsa per il florovivaismo e la valorizzazione del paesaggio*. Facoltà di Agraria 18.05.2007, Pisa. Atti, pp. 79-92. Ed. Aracne, Roma.
- Camangi F., Stefani A. (2004) - *Le piante nella magia e nella superstizione: alcuni esempi nella tradizione popolare della Toscana*. Paralleli e Meridiani. Anno I (2): 29-39.
- Camangi F., Stefani A., Lippi A. (2009) - *100 Piante spontanee d'uso alimentare del territorio di Capannori*. Comune di Capannori. La Grafica Pisana, Bientina (PI).
- Camangi F., Stefani A., Sebastiani L. (2004-2006) - *Tradizioni etnobotaniche in Val di Vara*. Progetto Pilota Montagna Spezzina. Archivio informatico. Materiale inedito.
- Camangi F., Stefani A., Sebastiani L., Lippi A., Petrucci P., Falaschi N. (2008) - *Etnomicologia. La risorsa fungo in alta Valle del Vara. La Valle del Biologico*. Comunità Montana Alta Valle del Vara. Press Service s.r.l., Sesto Fiorentino (FI).
- Camangi F., Stefani A., Sebastiani L., Maccioni S. (2006a) - *Piante medicinali nella tradizione popolare della Val di Vara (SP-Liguria)*. 101° Congresso della Società Botanica Italiana. Caserta. Poster e Atti p. 289.
- Camangi F., Stefani A., Sebastiani L., Maccioni S. (2006b) - *Ricerche fitoalimurgiche in Val di Vara (SP - Liguria): uno strumento conoscitivo per individuare nuove specie di interesse alimentare, da coltivare e commercializzare*. Italus Hortus, 13 (2): 541-546.
- Camangi F., Stefani A., Tomei P.E. (2005) - *Ricerche etnobotaniche in Toscana: note applicative*. Inf. Bot. Ital. 37 (1B): 764-765.
- Camangi F., Stefani A., Uncini Manganelli R.E., Tomei P.E., Trimarchi S., Oggiano N., Loni A. (2007) - *Addenda. L'uso delle erbe nella tradizione rurale della Toscana*. Vol. III. ARSIA Regione Toscana, Firenze.

- Caprile M.T., Notarnicola S. (2002) - *I comuni della Valle Sturla-Borzonasca e Mezzanego*. Relazione interpretativa. In: ccm.provincia.genova.it.
- Cazzuola F. (1880) - *Le piante utili e nocive*. Loescher Ed., Torino.
- Cervasco R., Moreno D., Poggi G., Rackham O. (1999) - *Archeologia e storia della copertura vegetale: esempi dall'alta Val di Vara*. Mem. Accad. Luniagian. Sci. LXVII-LXVIII-LXIX: 241-261.
- Chierici S., Petacco E., Piazzini L. (s.d.) - *Sesta Godano: le terre, i confini, la storia*. Luna Editore- Società Editrice Ligure Apuana.
- Chiovenda Bensi C. (1960) - *Florula medicinale delle Cinque Terre*. Webbia, 15: 631-641.
- Citi D. (1988) - *Testimonianze di architettura popolare in Val di Vara*. In: *Val di Vara, un grido, un canto*, a cura di De Nevi P., Sarzana.
- Conti F., Abbate G., Alessandrini A., Blasi C. (2005) - *An annotated Checklist of the Italian Vascular Flora*. Palombi Editore, Roma.
- Conti F., Manzi A., Pedrotti F. (1997) - *Liste Rosse Regionali delle Piante d'Italia*. Camerino.
- Conti P.M. (1967) - *Luni nell'alto medioevo*, Padova.
- Cornara L., Mariotti M. G. (2008) - *Etnobotanica. Tradizione e Memoria popolare nella riviera spezzina*. In: *Il senso del Golfo. Dalla foce della Magra alle Cinque Terre*. Pp. 199-210. Diabasis Editore, Reggio Emilia.
- Cotton C.M. (1996) - *Ethnobotany. Principles and Applications*. John Wiley and Sons Ltd. West Sussex, England.
- Couplan F. (1995) - *Les plantes sauvages comestibles*. Sang de la Tere, Paris.
- Couplan F., Styner E. (1994) - *Guide des plantes sauvages comestibles et toxiques*. Delachaux et Niestlé, Lausanne.
- Coveri L., Moreno D. (1983) - *Studi di Etnografia e dialettologia ligure in memoria di Hugo Plomteux*. In: *Studi di Etnografia e dialettologia ligure in memoria di Hugo Plomteux*. Sagep. Ed., Genova: 265-277.
- Cox P.A. (1994a) - *The ethnobotanical approach to drug discovery: strengths and limitations*. In: Chadwick D.J., Marsh J. (eds) *Ethnobotany and the Search for New Drugs* (Ciba Foundation Symposium 185) Wiley, Chichester, pp. 25-36.
- Cox P.A. (1994b) - *La ricerca di nuovi farmaci con metodi etnobotanici*. Le Scienze Milano, 321: 62-68.
- Creti G. (2003) - *U Prebuggiùn de Tregosa*. Circolo Acli di S. Sabina in Trigoso-Sestri Levante. Bastogi Editrice Italiana srl.
- Cucco F. (2002) - *Cascinali in Val di Vara. Memoria e fascino di un paesaggio*. Luna Editore - Società Editrice Ligure Apuana.
- Curi F. (1985) - *Pilloe de gallinn-a e sciopo de cantinn-a*. Archivio per le tradizioni popolari della Liguria. Voll. I-II (1984/85): 55-63. Genova.
- Cusmano F. (1982) - *Cose di campagna. Dizionario genovese di erbe e fusti, fiori e frutti, funghi...* Erga, Genova.
- Danzuso L. (1978) - *Piante della medicina tradizionale nella zona dell'alta Valle Impero (Equisetaceae-Umbelliferae)*. Tesi di Laurea - Facoltà di Farmacia, Genova.
- De Nevi P. (1988) - *Val di Vara: un grido, un canto*. Centro Studi Val di Vara. Grafica ICS, Sarzana.

- De Nevi P., Ferrari F., Triantafyllidis A. (s.d.) - *Civiltà del Castagno in Val di Vara e Lunigiana*. Luna Editore - Società Editrice Ligure Apuana, La Spezia.
- De Notaris (1844) - *Repertorium Florae Ligusticae*. Torino.
- Farnsworth N.R. (1983) - *La base de données NAPRALERT: application d'une source d'information à la médecine traditionnelle*. In: AA.VV. *Médecine traditionnelle et couverture des soins de santé*: 180-189. OMS. Genève.
- Ferrari F., Triantafyllidis A. (2000) - *Valorizzazione della castagna della Val di Vara*. Luna Editore, La Spezia.
- Ferrarini E. (1988) - *Carta della vegetazione dell'Appennino settentrionale dalla Cisa al Gottero e alle Cinque Terre*. Mem. Accad. Lunigian. Sci. LI-LIII: 173-192.
- Figone F. (1995) - *La Podesteria di Castiglione. Lineamenti storici*. Chiavari.
- Firenzuoli (1998) - *Fitoterapia*. Masson S.p.A. Milano.
- Fleurentin J. (1993) - *Ethnopharmacologie et aliments: introduction au sujet et réflexions sur l'efficacité biologique*. In: Schoeder E., Balansard G., Caballon P., Fleurentin J., Mazars G. (eds), *Médicaments et aliments: approche ethnopharmacologique*: 1-7. ORTOM Edit. Paris.
- Formentini R. a cura di (1975) - *L'età del Ferro in Lunigiana*. Catalogo della mostra, La Spezia.
- Formentini U. (1979) - *Guida Storica, Etnografica, Artistica della Val di Vara*. Ente Provinciale per il Turismo della Spezia.
- Gambaro L. (1999) - *La Liguria costiera tra il III e il I secolo a.C. Una lettura archeologica della Romanizzazione*. In: *Documenti di Archeologia* 18, Mantova.
- Gastaldo P. (1987) - *Compendio della flora officinale italiana*. Piccin Editore, Padova.
- Gastaldo P., Barberis G., Fossati F. (1979) - *Le piante della medicina tradizionale nei dintorni di Praglia (Appennino ligure-piemontese)*. Atti Accad. Lig. Sci. Lett. 35: 125-158.
- Giacomini M., Bisio A., Minuto L., Profumo P., Ruggiero C. (1999) - *Strutturazione della conoscenza per un database di etnobotanica ligure*. Inf. Bot. Ital. 31(1-3): 156-160.
- Giannelli L. (1984) - *Il dialetto di Sillano rivisitato. Riflessioni su una situazione difficile*. Rivista di archeologia, storia, economia e costume, pp. 3-20.
- Gismondi A. (1959) - *Prospetto della flora ligustica*. Genova.
- Guarrera P.M. (2006) - *Usi e tradizioni della flora italiana: Medicina popolare ed etnobotanica*. Ed. Aracne, Roma.
- Guarrera P.M. (2008) - *Le piante nelle tradizioni popolari della Liguria*. Erboristeria Domani, 319: 61-67.
- Guerci A. (1999) - *La ricerca e la didattica etnobotanica in Italia: stato attuale e prospettive*. Inf. Bot. Ital., 31 (1-3): 99-102.
- Kugler P.C., Tomei P.E. (2004) - *Wildflowers: specie vegetali autoctone di interesse ornamentale*. Felici editore, Pisa.
- Lagomarsini S. (1991a) a cura di - *Don Vincenzo Giannone, Prete e Maestro. Lettere scelte (1856-1971)*. Società Editoriale, Sagno - Chiavari.
- Lagomarsini S. (1991b) - *Per selve, per campi. La vegetazione tra natura e storia*. Ciclostilato, Museo Contadino di Cassego & Circoli ACLI di Varese Ligure.
- Lagomarsini S. (1994) - *Vita quotidiana nelle campagne*. In: *Storia illustrata di Genova*. Industria Grafica Offset, (BG).

- Lagomarsini S. (2001) - *Uso comune e appropriazione metropolitana: due modelli di utilizzo del territorio in Val di Vara*. Mem. Accad. Luniagian. Sci. LXX (2000): 75-89.
- Lagomarsini S. (2002) - *Monte dei Greci*. Ciclostilato, Museo Contadino di Càsego - Varese Ligure.
- Lazzarino M.F. (1981) - *Piante della medicina tradizionale nella zona dell'alta Valle Impero (Primulaceae-Gramineae)*. Tesi di Laurea - Facoltà di Farmacia, Genova.
- Lena F. (1992) - *Dizionario del dialetto spezzino*. La Spezia.
- Lena F. (2005) - *Il dialetto spezzino dalla A alla S*. La Spezia.
- Lippi A. (2007) - *Una insolita Chenopodiacea: Atriplex hortensis*. ARCOPA, Lista delle disponibilità, 2: 26-27.
- Maccioni S. (s.d.) - *Ricerche etnobotaniche in Liguria: La Riviera Spezzina*. Archivio informatico. Materiale inedito.
- Maccioni S. (s.d.) - *Ricerche etnobotaniche in Liguria: Val di Vara*. Archivio informatico. Materiale inedito.
- Maccioni S. (2001) - *Piante tra medicina e magia nello Spezzino*. Mem. Accad. Luniagian. Sci. LXX (2000): 61-74.
- Maccioni S. (2003) - *Piante della medicina popolare in Val di Magra*. Mem. Accad. Luniagian. Sci. LXXI (2001): 203- 218.
- Maccioni S., Marchini G. (1999) - *Liguria in parole povere. Val di Vara*. Sagep Libri e Comunicazione Ed., Genova.
- Maccioni S., Monti G., Flamini G., Cioni P.L., Guazzi E. (1999) - *Ricerche etnobotaniche in Liguria. L'estremo Ponente*. Inf. Bot. Ital. 31(1-3): 177-180.
- Maccioni S., Monti G., Flamini G., Cioni P.L., Morelli I., Guazzi E. (2005) - *Ricerche etnobotaniche in Liguria. La Val Lerrone e la bassa Valle Arroscia*. Atti Soc. tos. Sci. nat., Mem., Serie B, 111 (2004): 129-134.
- Maccioni S., Tomei P.E., Rizzo A. (1995) - *L'uso medicinale delle specie vegetali selvatiche e coltivate nella tradizione popolare della bassa Val di Magra*. Mem. Accad. Luniagian. Sci. LXIV-LXV: 389-435.
- Maccioni S., Tomei P.E., Rapetti C. (1997) - *L'uso medicinale delle specie vegetali selvatiche e coltivate nella tradizione popolare della Lunigiana. I Contributo*. Memorie Accad. Lunig. Sci. "G. Cappellini", LXVII-LXIX/ 1997-1999, pp. 199-208.
- Maggi R. (1988) - *Archeologia della preistoria*. In: *Val di Vara, un grido, un canto*, a cura di De Nevi P. pp. 85-92, Sarzana.
- Maielli A. (2008) - *Val di Vara...bello vero?...a tutta la Comunità della Valle*. DVD video.
- Manieristi M., Marchini G., Maccioni S. (2005) - *Tradizioni in Val Lerrone e bassa Valle Arroscia*. Delfino Ed., Albenga.
- Mannoni T. (2002) - *Gli insediamenti e la vita dei Liguri della Montagna*. In: *Ligures Celeberrimi*, Bordighera, pp.103-116.
- Marchese S. (1989) - *La cucina di Lunigiana. Le fonti, le storie, le ricette*. Franco Muzzio Editore, Roma.
- Marchini G., Maccioni S. (1998a) - *Liguria in parole povere. La Bassa Val di Magra*. Sagep Libri e Comunicazione Ed., Genova.
- Marchini G., Maccioni S. (1998b) - *Liguria in parole povere. Val Nervia e Val Roja*. Sagep Libri e Comunicazione Ed., Genova.

- Marchini G., Maccioni S. (2006) - *Re cantené e cansunete da Tellaro a Deiva Marina*. Edizioni Cinque Terre, La Spezia.
- Mariotti M.G., Cornara L. (1998) - *La botanica ed il folklore in Liguria. Considerazioni generali*. In: *Fiabe e folklore nel levante ligure*. I Quaderni della Massocca. Pp. 99-109. Comune di Framura (SP).
- Mariotti M.G., Cornara L. (1998) - *Note sull'uso di alcune piante nella Riviera Ligure: Euphorbia dendroides, E. characias e Crithmum maritimum*. In: *Fiabe e folklore nel levante ligure*. I Quaderni della Massocca. Pp. 111-125. Comune di Framura (SP).
- Mariotti M.G. (1989) - *Osservazioni sulle formazioni a Buxus sempervirens e a Genista salzmannii della Liguria orientale*. Mem. Acc. Lunig. Sci, pp. 77-125.
- Martinelli G.B. (2007) - *Cucina e salute con le erbe di Lunigiana*, Franco Muzzio Editore, Gravellona Toce.
- Martini E. (1981) - *La fitoterapia popolare in Val Borbera (Appennino ligure)*. Webbia, 35 (1): 187-205.
- Martini E. (1983) - *La fitoterapia popolare nell'alta Valle dell'Orba (Appennino ligure)*. Atti Accad. Lig. Sci. Lett. 39: 1-25, Genova.
- Massajoli P., 1984. *Cultura alpina in Liguria. Realdo e Verdeggia*. Sagep Ed., Genova.
- Mattioli P.A. (1568) - *I Discorsi di M.P. Andrea Matthioli Senese, nelli sei libri di Pedacio Dioscoride Anazarbeo della Materia medicinale*. Venezia.
- Melli P. (2002) - *I Liguri della costa*. In: *Ligures Celeberrimi*. Bordighera, pp.165-190.
- Merciari L. (1986) - *Il castagno*. Ciclostilato, Scuola Elementare di Càsego, Varese Ligure.
- Merciari L. (1988) - *Le erbe nostre amiche*. In: *Val di Vara: un grido, un canto*. A cura di P. De Nevi. Centro Studi Val di Vara. Grafica ICS, Sarzana.
- Merciari L. (1994) - *Giochi antichi: interviste ai nonni*. Ciclostilato, Scuola Elementare di Càsego, Varese Ligure.
- Meriana G. (1980) - *Il Castagno*. Cassa di Risparmio di Genova e Imperia.
- Meriana G. (1993) - *Val di Vara*. Liguria Guide 3. Sagep Editrice, Genova.
- Minuto L., Bisio A. (1999) - *Ficus carica L. e i suoi legami con il popolo ligure*. In: *Il Cibo e il Corpo: dal cibo alla cultura, dalla cultura al cibo*. Pp. 257- 266. Erga Edizioni, Genova.
- Montanari C., Guido M.A., Moreno D. (1988) - *Note illustrative della Carta della Vegetazione dell'alta Val di Vara (Appennino Ligure Orientale)*. CNR, Roma. Supplemento agli Atti dell'Istituto Botanico e Laboratorio Crittogamico dell'Università di Pavia - Serie 7, vol.6. (1987).
- Montanari C., Gentile S. (1979) - *Ricerche sulla vegetazione arbustiva e arborea di greto nei fiumi Vara e Magra (Liguria orientale)*. Not. Fitosoc. 14: 17-40. CNR, Bologna.
- Moreno D. (1988) - *Per una storia delle risorse vegetali dell'alta Val di Vara*. Quaderni Storici, 69.
- Moscattelli F. (1975) - *Territorio e popolazione nell'alta Val di Vara: Varese Ligure nell'età moderna*. Miscellanea Storica Ligure, n.s. V (2): 103- 167.
- Nesi A. (1980) - *Per una lettura dialettologica di alcuni oggetti museografici*. Studi Lunigianesi, X, pp. 173-197.

- Nebel S., Heinrich M. (2005) - *The use of wild edible greens in the Graecanic Area in Calabria. Southern Italy - Cultural survival of ancient greek traditions*. IVth International Congress of Ethnobotany. Abstracts, 21-26/8/2005: 38-39.
- Nicolini G., Moreschi A. (s.d.) - *Fiori di Liguria*. Cassa di Risparmio di Genova e Imperia. Edizioni Siag, Genova.
- Oddo S. (1997) - *La medicina popolare nell'alta Valle Argentina*. Pro Triora Ed., Triora.
- Orsino F. (1969) - *Lineamenti geobotanici della Liguria*. Arch. Bot. 45: 207-234.
- Pelt J.M. (1990) - *L'Ethnopharmacologie à l'aube du troisième millenaire*. In: Fleurentin J., Caballon P., Mazars G., Dos Santos J., Younos C. (eds), *Ethnopharmacologie: sources, méthodes, objectifs*: 20-25. ORSTOM Edit. Paris.
- Penzig O. (1897) - *Florae Ligusticae Synopsis*. Annali Museo Civ. St. Nat. di Genova.
- Penzig O. (1972) - *Flora popolare italiana*. Edagricole, rist. anast., Bologna.
- Picchi G., Pieroni A (2005) - *Atlante dei prodotti tipici. Le erbe*. Istituto Nazionale di Sociologia Rurale. Rai, Agra Ed. Roma.
- Pieroni A. (1999) - *Botanica etnoveterinaria in Italia: lo stato attuale delle conoscenze*. In: *Erbe, nomi e bestie*. Experiences Verlag, Cologne, Germany. Pp. 102- 151.
- Pignatti S. (1982) - *Flora d'Italia*. Voll. I-III, Edagricole, Bologna.
- Plomteux H. (1975) - *I dialetti della Liguria Orientale odierna: la Val Graveglia*. Bologna.
- Plomteux H. (1981) - *Cultura contadina in Liguria: la Val Graveglia*. Sagep Ed., Genova.
- Porteres R. (1970) - *Ethnobotanique générale*. Laboratoire d'Ethnobotanique et Ethnozologie, Muséum National d'Histoire Naturelle, Paris.
- Raggi G. (1999) - *Uno sguardo alla geologia e alla morfologia della Val di Vara*. Mem. Accad. Luniagian. Sci. LXVII-LXVIII-LXIX: 21-33.
- Rinallo C. (2005) - *Botanica delle piante alimentari*. Piccin Nuova Libreria, Padova.
- Ronchieri I. (1999) - *La vegetazione boschiva nel territorio compreso tra i fiumi Magra e Vara*. Mem. Accad. Luniagian. Sci. LXVII-LXVIII-LXIX: 143-167.
- Rozzi Mazza A. (2003) - *L'incubo con le mani forate. Note su una caratteristica fisica attribuita ai folletti tra Lunigiana e Lucchesia*. Studi Lunigianesi XXXII-XXXIII, 2002-2003, pp. 155-165.
- Samuelsson G. (1988) - *The need for systematic botany in research on plants used in traditional medicine*. In: Hedberg I. Ed., *Systematic Botany: a key science for tropical research and documentation*. Symbolae Botanicae Upsaliensis 28 (3): 186-188.
- Schiaffino M. (2005) - *Dizionario enogastronomico della Liguria*. Regione Liguria - Assessorato alle Politiche dell'Agricoltura e dell'Entroterra. Nardini Editore.
- Schmucker A. (1989) - *Folklore di Liguria, stregoneria, magia, superstizione e medicina popolare*. Cassa di Risparmio di Genova e Imperia, Genova.
- Sebastiani L., Bandini S., Mariotti F. (2006) - *Studio per la valorizzazione turistico-ricreativa dei castagneti della Val di Vara*. Atti del IV Convegno Nazionale Castagno 2005 Montella (AV), 20-22 Ottobre 2005. pp. 324-327.
- Sebastiani L., Camangi F., Stefani A., Mariotti F., Bandini S. (2006a) - *Indagine conoscitiva sulla castanicoltura della Val di Vara*. Atti del IV Convegno Nazionale Castagno 2005 Montella (AV), 20-22 Ottobre 2005, pp. 263-266.

- Sebastiani L., Camangi F., Stefani A., Mariotti F., Bandini S. (2006b) - *Indagine conoscitiva e caratterizzazione morfo-biometrica di alcune varietà di castagno diffuse nella Val di Vara (La Spezia - Liguria)*. Italus Hortus 13(2): 323-326.
- Sebastiani L., Camangi F., Stefani A., Mariotti F., Bandini S., Guidotti D. (2006) - *Strategie per il recupero e la valorizzazione della biodiversità vegetale: analisi di un caso studio, la Val di Vara (La Spezia - Liguria)*. Italus Hortus 13(2): 379-383.
- Sebastiani L., Camangi F., Stefani A. (2009) - *Plant biodiversity recovery, conservation and valorisation: a case study from the Val di Vara (La Spezia - Liguria)*. Acta Horticulturae 817: 319-324.
- Sebastiani L., Stefani A., Camangi F., Bandini S., Mariotti F. (2007) - *La Castanicoltura in Val di Vara: stato attuale e azioni per la sua valorizzazione*. Provincia di La Spezia.
- Shultes R.E., Hofmann A (1993) - *Les plantes des dieux*. Les Editions du Léopard, Paris.
- Sittoni G. (1911) - *Tessitori, agricoltori e allevatori nella Val di Vara inferiore III*. Archivio per la Psicologia e l'Etnografia della Lunigiana, vol. I, fasc. III: 111-119.
- Spinato G. (1979) - *Guida dei Sentieri dell'alta Val di Vara*. CAI Sezione della Spezia. Studio Cartografico Italiano, Genova.
- Togni R., Forni G., Pisani F. (1997) - *Guida ai musei etnografici italiani*. Leo S. Olschki, Firenze.
- Tomei P.E., Maccioni S., Parmigiani M. (1997) - *L'uso medicinale delle specie vegetali selvatiche e coltivate nella tradizione popolare della Lunigiana. II. Contributo*. Memorie Accad. Lunig. Sci. "G. Cappellini", LXVII-LXIX/ 1997-1999, pp. 209-221.
- Tomei P.E., Uncini Manganelli R.E., Trimarchi S., Camangi F. (2006) - *Ethnopharmacobotany in Italy: State of knowledge and prospect in the future*. Proceedings of the Fourth International Congress of Ethnobotany (ICEB 2005), pp. 123-127.
- Triantafyllidis A (2003) - *Orticoltura biologica e varietà locali nella Media e Bassa Val di Vara*. Quaderni di AIAB - Regione Liguria.
- Tutin T.G., Burges N.A., Charter A.O., Edmondson J.R., Heywood V.H., Moore D.M., Valentine D.H., Walters S.M., Webb D.A. (1993) - *Flora Europaea*, I (2nd ed.) Cambridge University Press, Cambridge.
- Tutin T.G., Heywood V.H., Burges N.A., Moore D.M., Walters S.M., Webb D.A. (1964-1980) - *Flora Europaea*, Voll. I-V Cambridge University Press, Cambridge.
- Uncini Manganelli R.E., Camangi F., Tomei P.E., Oggiano N. (2002) - *L'uso delle erbe nella tradizione rurale della Toscana*. Voll. I-II. ARSIA - Regione Toscana, Firenze.
- Viarengo G. (2004) - *Siam venuti a cantar Maggio*. Edizioni Pane e Vino. Grafica Piemme di Chiavari.
- Viegi L., Pieroni A., Guarrera P.M., Vangelisti R. (2003) - *A review of plants in folk veterinary medicine in Italy as basis for a databank*. Journal of Ethnopharmacology 89: 221-244.
- Villa R. (1983) - *Flora dialettale della Mortola*. In: *Studi di etnografia e dialettologia ligure in memoria di Hugo Plomteux* (a cura di Coveri L. e Moreno D.), Sagep Ed., Genova.
- Yunus D., Suleyman B., Gungor A., Hasan Huseyin M. (2004) - *The use wild edible plants in Western and central Anatolia (Turkey)*. Economic Botany 58 (4): 684-690.
- Zaccagna D. (1925) - *Sulla geologia della Valle di Vara e regioni finitime*. Mem. Accad. Lunigian. Sci. 6(1): 1-54.

TABULA GRATULATORIA

Gli Autori rivolgono un sentito ringraziamento alla popolazione della Val di Vara che con gentilezza e benevolenza ci ha accompagnati verso la conoscenza della ricca cultura popolare di questi luoghi, focalizzando l'attenzione sulle pratiche etnobotaniche.

Diverse sono state le persone che hanno collaborato alla realizzazione di questa pubblicazione, supportandoci nelle diverse fasi di acquisizione dei dati etnobotanici, di elaborazione e di stesura del testo, in particolare:

- la Regione Liguria, la Provincia della Spezia e le Comunità Montane “Val di Vara” e “Riviera Spezzina” che hanno finanziato, nel biennio 2004-’05, il *Progetto Pilota Montagna Spezzina* che ha portato ai risultati, parzialmente esposti, in questo volume;

- i Dott.ri Francesco Mariotti e Stefano Bandini collaboratori del *Progetto Pilota Montagna Spezzina*;

- i diversi Enti, Associazioni, Pro-Loco e Istituzioni locali che hanno fornito materiale bibliografico, informazioni e spesso strutture logistiche per operare sul territorio;

- il Centro Etnobotanico Toscano che ha fornito le informazioni sullo stato delle conoscenze etnobotaniche in Italia;

- Don Sandro Lagomarsini, parroco di Cassego (Varese Ligure) e Direttore dell’omonimo Museo Contadino, che ha procurato diverse e preziose pubblicazioni di carattere storico-documentale e alcune foto d’archivio;

- la Prof.ssa Sabina Ghio che con molta disponibilità ci ha aiutato a contattare numerosi informatori nel comprensorio dell’alta Val di Vara;

- le Dr.sse Cristina Gherardi e Gaia Monteforti della Scuola Superiore Sant’Anna che hanno scansionato il pregevole materiale iconografico delle schede etnobotaniche;

- la Dr.ssa Simonetta Maccioni che ha curato il paragrafo *Piante nelle composizioni popolari*;

- il Dr. Michele Armanini che ha elaborato il paragrafo *Val di Vara: profilo storico* e alcuni aspetti della cucina locale, relativamente a *Le torte salate tradizionali*;

- i Proff. Massimiliano Santoro, filologo e Peter Carlo Kugler, naturalista e il Sig. Paolo Camangi che hanno revisionato le bozze;

- il Dr. Manuel Ricci, informatico, per i consigli di impaginazione;

- il Dr. Gianluca Casa, storico, per gli utili suggerimenti nella fase di riassetto del volume;

- i Dott.ri Michele Armanini, Stefano Benvenuti, Mairo Mannocci, Alessandra Sani, Massimo Seravelli, Peter Carlo Kugler, Bruno Quochi, Bernd Helgelein i Sigg.ri Luca Segantini, Fabio Lucchesi, Roberto Narducci, Giancarla Gardini, Angelo Lippi e ancora il Gruppo Botanico Livornese (GBL) e il Gruppo Micologico Lucchese “Benedetto Puccinelli” (GML) che hanno fornito alcune delle belle foto riportate nel testo.

A tutti, un sentito ringraziamento.

Pubblicazione commissionata e coordinata dalla
Provincia della Spezia



I testi sono stati realizzati dai
Laboratori *BioLabs*
della
Scuola Superiore Sant'Anna
di Studi Universitari e di Perfezionamento di Pisa



Finito di stampare
nel mese di giugno del 2009
da Press Service srl
Sesto Fiorentino – Osmannoro (FI)

I contenuti del volume sono di esclusiva proprietà degli autori
e non possono essere né copiati, né utilizzati senza autorizzazione